

Menüplan Februar 2017 Oberschule Falkensee

Täglich Rohkost und Obst oder Salat oder Dessert!



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Ferien!

30.01. - 05.02.17						
06.02. - 12.02.17	M1	Soße Bolognese vom Rind und Schwein, Spiralnudeln (A, I)	Hähnchen-Filetspieß, Soße "Balkan Art", Kroketten (A, F, G, J)	Soljanka mit Schweinefleisch, Roggenvollkornbrot (A, F, H, I, J, K, 16, 2, 4, 8)	Hoki Fischfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln (A, D, G, I, J)	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis (A, G, I)
	M2	Eierragout in Senfsoße mit Kartoffelpüree (A, C, G, H, I, J, 2, 4)	Spiralnudeln, vegetarische Thai-Bolognese (A, F)	Gemüse-Schnitzel, Brokkoli-Cremesoße, Brokkoli, Teller Rösti (A, G, I)	Mexikanische-Spätzle-Pfanne mit Mais, Kidney-Bohnen, Erbsen, Bohnen und Paprika (A, C, G, I)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G)
13.02. - 19.02.17	M1	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Kroketten (A, C, G)	Berliner Knacker vom Schwein, Sauerkraut ohne Speck, Kartoffelpüree (F, G, H, I, J, 16, 2, 4, 8)	Bami Goreng mit Huhnfleisch (A, C, F, J)	Fischli aus Alaska Seelachs, Tomatensoße "Italia", Langkornreis (A, A1, C, D, I)	Chicken Wings, Geflügelrahmsoße, Kroketten (A, G, I, 4)
	M2	Gemüsedino mit vegetarischem Kartoffel-Gratin (A, C, G, I, K)	Polenta-Käse-Tasche, Brokkoli, Sauce à la Hollandaise, Kartoffelpüree (A, G, I, 2, 4)	Tomatensoße "Italia", Spiralnudeln, Reibekäse (A, G, I, 1)	Champignonragout mit Schupfnudeln (A, C, G, I)	Milchreis, Erdbeer-Fruchtsoße (G)
20.02. - 26.02.17	M1	Rinderbolognese mit Vollkornspiralnudeln (A, I)	Fischstäbchen mit pikanter Currysoße und Langkornreis (A, D, G, J)	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse, Bratensoße (Rind) und Kartoffeln (A, C, G, I, J)	Geflügelbratwurst, Geflügelrahmsoße, Sauerkraut ohne Speck, Kartoffeln (A, G, I)	FitPizza Salami-Paprika (A, A1, G, I)
	M2	Süße Schupfnudeln mit Mohn, Zucker und Zimt, Vanillesoße (A, C, G)	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Blumenkohl in Soße, Kartoffelpüree (A, C, G, I, 1, 2, 4)	Käsesoße, Tortellini mit Gemüsefüllung (A, C, G, I)	Vegetarischer Spinatintopf, Brötchen (A, C, F, G, H, I, K)	Germknödel mit Heidelbeere, Vanillesoße (A, C, G)
27.02. - 05.03.17	M1	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel, Tomatensoße "Italia", Potato Wedges (A, I)	Milde Gemüse-Curry-Fischpfanne, Langkornreis (D, G, J)			
	M2	Gemüsefrikadelle, Karottenrahmsoße, Pariser Karotten, Gnocchi (A, C, G, I)	Vegetarische Linsensuppe, Brötchen (A, C, F, G, H, I, K)			

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, 1. mit Farbstoff, 16. Nitritpökelsalz, 2. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Phosphat, 8. konserviert