

Menüplan März 2017 Oberschule Falkensee

Täglich Rohkost und Obst oder Salat oder Dessert!



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02. - 05.03.17	M1	Februar		Boulette vom Schwein und Rind, Rotkohl, Bratensoße (Rind), Kartoffeln (A. C. I. J)	Rahmgeschnetztes vom Schwein, Spätzle (A. C. G. I)	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen (A. C. F. G. H. I. K)
	M2			Vegetarische Paprikaschote "Bollywood", gegrilltes Gemüse "Mediterran", Kartoffelpüree (A. C. F. G. I. J. 2. 4)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A. G. 2)	Spinat-Käsesoße, Spiralnudeln (A. G. I)
06.03. - 12.03.17	M1	Hähnchenrahmgulasch mit Spätzle (A. C. G. I. J)	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen, Brötchen (A. C. F. G. H. I. K)	Jagdwurstgulasch vom Schwein mit Spiralnudeln (A. F. H. I. J. 16. 2. 4. 8)	Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße, Kartoffelgratin (A. D. G. I)	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße und Pommes Frites (A. G. I. 16. 2)
	M2	Spaghetti mit Napolisoße, Reibekäse (A. G. 1)	Kartoffeltasche mit Frischkäse "Kräuter", Brokkoli, Käsesoße (A. G. I)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark (G)	Grießbrei mit roter Fruchtgrütze (A. G)	Eieromelett "Natur", Rahmspinat, Salzkartoffeln (C. G)
13.03. - 19.03.17	M1	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" paniert mit brauner Rahmsoße, Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln (A. C. G. I. 16. 2)	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch mit Vollkornbrot (A. I. K)	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße, Langkornreis (A. G. I)	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße, Spiralnudeln (A. D. I)	Schweinegeschnetztes "Gyros Art", Kräuterquark, Kartoffelspalten (G)
	M2	Blumenkohlröschen mit Sauce à la Hollandaise und Kräuterkartoffeln (A. G. I)	Kartoffelpuffer, Apfelmus, Zucker (A. C)	Gemüse Stäbchen mit Käsesoße und Kartoffel-Buchstaben (A. C. G. I)	Vegetarische Maultaschen, Balkangemüse, Soße "Balkan Art" (A. C. G. I. J. 2)	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung, Tomatensoße "Italia" (A. C. G. I)
20.03. - 26.03.17	M1	Schweinelachsschnitzel, vegetarischer Nudelsalat (A. C. G. I. 8)	Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind, Spiralnudeln (A. G. I. J)	Geflügelfrikadelle in Rahmsoße, buntes Gartengemüse und Kartoffelpüree (A. C. G. I. J. 2. 4)	Paniertes Alaska Seelachsfilet, Remoulade, Bratkartoffeln (A. C. D. J)	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Rotkohl, Salzkartoffeln (I)
	M2	Mini-Frühlingsrolle, asiatische Gemüesoße "süß-sauer", Langkornreis (A)	Eier-Ragout mit Senfsoße, Salzkartoffeln (A. C. G. H. I. J)	Wiener Kaiserschmarrn, Vanillesoße (A. C. G)	Chili con Carne, Brötchen (A. C. F. G. H. I. K)	Spiralnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße (A. G)
27.03. - 02.04.17	M1	Texas-Hack-Steak vom Rind, Bratensoße (Rind), Erbsen, Kartoffelpüree (A. C. G. I. J. 2. 4)	Käsesoße "Carbonara Art" (Pute) Spiralnudeln (A. G. I. 16. 2)	Chicken Wings, Tomatensoße "Italia", Potato Wedges (A. I. 4)	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs (D. I. J)	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße und Pommes Frites (J. 2)
	M2	Gemüse-Lasagne "Italia" (A. C. G)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Laugen-Stange (A. I)	Grießbrei mit Schattenmorellen (A. G)	Schneckenudeln in Käsesoße (A. G. I)	Backkartoffeln mit Tzatziki (G)

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, 1. mit Farbstoff, 16. Nitritpökelsalz, 2. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Phosphat, 8. konserviert

Anderungen vorbehalten!