

# Menüplan Monat April 2017 Oberschule Falkensee



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
03.04. - 09.04.17	M1 Hähnchenmedaillons in leichter Ingwer-Orangensoße, Langkornreis (A, G, J)	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen (A, C, F, G, H, I, K)	Rinderhacksteak "Grill Style", Kaisergemüse, Bratensoße (Rind), Kartoffeln (A, I, J)	Alaska-Seelachs in feiner Vollkornpanade, Dillrahmsöße, Langkornreis (A, D, G, I)	Cevapcici mit Soße "Balkan Art" und Tomatenreis (A, C, G, J, K)				
	M2 Zucchini-Möhren-Puffer mit Möhren in Sahnesoße und Tzatziki (A, C, G)	Eierpfannkuchen, Apfelmus, Zucker (A, C, G, 4)	Gemüsedino, Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffeln (A, C, G, I, K)	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln (C, G, 5)	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung, Tomatensoße "Italia", Reibekäse (A, C, G, I, 1)				
10.04. - 16.04.17	M1	 <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Euch schöne Osterferien!</b></p>							
M2									
17.04. - 23.04.17	M1								
	M2								
24.04. - 30.04.17	M1 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren, Potato Wedges (A, C, G, I)					Geflügelwurstgulasch, Spiralnudeln (A, F, H, I, J, 16, 2, 4, 8)	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse, Rösti-Ecken (A, G)	Herzhafter Möhreeneintopf mit Schweinefleisch, Brötchen (A, C, F, G, H, I, K)	Fischfiguren mit Dillrahmsöße, Erbsen & Möhren, Kartoffelpüree (A, D, G, I, 2, 4)
	M2 Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Kräuterquark, Tellerrösti (A, G)					Vegetarische Erbsensuppe, Mehrkornbrot (A, I, K)	Milchreis, Zucker & Zimt, Apfelmus (G)	Vegetarische Bolognese mit Spiralnudeln (A, I)	Knusper-Gemüse-Nuggets dazu Kartoffelsalat mit Ei und Gurke, Tomatenketchup (A, C, G, J, 6, 8)
01.05. - 07.05.17	M1	<b>... und hier kommt der Mai ...</b>							
	M2								

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, 1. mit Farbstoff, 16. Nitritpökelsalz, 2. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Phosphat, 5. mit Süßungsmittel/n, 6.. mit einer Zuckerart oder Süßungsmittel/n, 8. konserviert

Änderungen vorbehalten!

